

sanatanjr.

सुरक्षित मदद की योजना

सोचें, कोई बार-बार ब्लॉक की मीनार गिराता है। बड़े के साथ सुरक्षित कदम सोचें। कल्पित दृश्य लें; निजी अनुभव ज़रूरी नहीं।

क्या हो रहा है, किसे मदद चाहिए?

पहले सुरक्षित कदम का चित्र

किस भरोसेमंद बड़े से पूछूँगा?

मदद माँगने का मेरा वाक्य

जिसकी मदद करूँ उसकी बात कैसे सुनूँ?

सामना करना या अकेले हल निकालना ज़रूरी नहीं। किसी को चोट पहुँचे तो विश्वसनीय बड़े को बताएँ। मौलिक गतिविधि; परिवार और कक्षा के लिए प्रिंट करें। श्रेय रखें।

<https://sanatanjr.com/hi/learn/meet-durga>